

Sobre nosotros

Clases de Judo y Defensa Personal

Impartidas por un equipo profesional:

Bernardo Romay

Maestro-Entrenador Nacional

 Cinturón blanco/rojo – 8º Dan en Judo

 4º Dan en Jiu-Jitsu

Alejandro Sanmartín

Entrenador Nacional

 3º Dan en Judo

Licenciado en INEF y preparador físico de alto rendimiento

Guillermo Blanco

Monitor de Judo

 1º Dan – Cinturón negro

Inicio de clases

Las clases comenzarán el **jueves 1 de octubre**, según el horario elegido por cada alumno.

Precio y forma de pago

- Mensualidad: 39,00 € (IVA incluido)
- Pago trimestral, en los primeros días de:
Octubre 2026 - Enero 2027 - Abril 2027
- 1 día a la semana 25€ (IVA incluido)

Licencia Federativa

Con el primer recibo (octubre) se incluirá el pago de la licencia federativa, emitida por la Fed. Gallega de Judo y D.A., que cubre toda la temporada deportiva (octubre 2026 - septiembre 2027).

Vestuario

Para entrenar es necesario llevar Judogui o Kimono blanco o azul. Si lo desean, pueden adquirirlo en nuestro gimnasio.

Contacto



Secretaría Colegio Hijas de Cristo Rey



981 29 07 39



gimnasiojc.coruna@mundo-r.com

Clases de Judo y Jiu Jitsu

COLEGIO HIJAS DE CRISTO REY



Horario

Días	Horario	Cursos	Elige
Martes y Jueves	08:30 a 09:30	Educación Primaria de 1º a 6º	
Martes y jueves	13:40 a 14:40	4 y 5 años E. Infantil + 1º y 2º E. Primaria	
Lunes y miércoles	13:40 a 14:40	3º, 4º, 5º y 6º E. Primaria + ESO (13:55 a 14:55)	
Lunes y viernes	13:40 a 14:40	3º, 4º, 5º y 6º E. Primaria + ESO (13:55 a 14:55)	
Miércoles y viernes	13:40 a 14:40	3º, 4º, 5º y 6º E. Primaria + ESO (13:55 a 14:55)	
Martes y jueves	16:40 a 17:40	E. Primaria de 1º a 6º	
Martes y jueves	16:40 a 17:40	Defensa personal/ Jiu Jitsu Eso y Bachillerato	

Las clases en el colegio se llevarán a cabo con un mínimo de 10 alumnos en cada una

Los viernes todos los niños/as están invitados a entrenar en el gimnasio JUDO CLUB CORUÑA, en horario según edad

*Los alumnos tendrán que enviarnos una **foto** tipo carnet*

¿Qué ofrecemos?

El judo y el jiu jitsu son mucho más que un deporte. En cada clase se fomenta:

- ✓ Diversión y entusiasmo en un entorno seguro
- ✓ Juegos motrices que desarrollan coordinación y agilidad
- ✓ Aprendizaje técnico progresivo, adaptado a cada edad
- ✓ Disciplina y respeto, dentro y fuera del tatami
- ✓ Superación personal a través del esfuerzo y la constancia
- ✓ Trabajo en equipo y amistad, aprendiendo a convivir
- ✓ Valores educativos como la humildad, el autocontrol y la empatía

☀ Ideal para niños y jóvenes, el judo y el jiu jitsu contribuyen al desarrollo físico, emocional y social de forma integral.

DATOS DEL ALUMNO/A

Nombre y apellidos: _____
Fecha de nacimiento: ____/____/____
DNI/NIE: _____
Dirección: _____
Alergias/enfermedades: _____
Cinturón actual: _____

DATOS DEL PADRE/MADRE/TUTOR LEGAL

Nombre y apellidos: _____
Teléfono: ____/____/____
Email: _____

DATOS BANCARIOS

IBAN: _____
TITULAR: _____

AUTORIZACIÓN USO DE IMAGEN () Autorizo uso con fines pedagógicos

Firma padre/madre/tutor legal: _____ Fecha: ____/____/____



Entrega de la ficha de inscripción

Es imprescindible que nos hagáis llegar la ficha al club. Podéis hacerlo de cualquiera de estas formas:

- ✓ Entregándola al **profesor de judo**
- ✓ Dejándola en la **conserjería del colegio**

- ✓ **Por correo electrónico:**

✉ gimnasiojc.coruna@mundo-r.com

- ✓ **Por WhatsApp al 981 290 739**



Contactamos con los padres de los alumnos/as a través de LISTAS DE DIFUSIÓN en WhatsApp, por lo tanto **deberán guardar, previamente, el 981290739 en sus contactos**

