

CLASES de JIU JITSU (Defensa Personal) en el Colegio Hijas de Cristo Rey

Para 5º, 6º de Educación Primaria

+ ESO + Bachillerato



El JIU-JITSU es un arte marcial base y principal de todas los demás sistemas de combate.

Desarrolla técnicas no peligrosas para la práctica y tremendamente eficaces para la defensa propia. Coordinación, Flexibilidad, Equilibrio, Autodisciplina, Actitud y Moral. Respeto hacia sí mismo y hacia los demás. Trabajo en equipo.

Rebeca Garrán Casal
Campeona de España de Jiu-Jitsu 2019
JUDO CLUB CORUÑA

NOVEDAD
Curso Defensa
Personal Femenino

CLASES de JUDO y JIU JITSU (Defensa Personal) Curso 2024-2025

El Judo y el Jiu-Jitsu

Escuela de vida y de rigor, su principio es el arte del débil contra el fuerte agresor, el JUDO y el JIU-JITSU perduran como una práctica antigua en el mundo deportivo moderno, aliando en la búsqueda de la eficacia en el mensaje universal de la educación.



“Mejor aprendizaje,
Mejores resultados”

Clases dirigidas e impartidas por BERNARDO ROMAY
Maestro-Entrenador Nacional de Judo y Defensa Personal.
Cinturón blanco-rojo 8º Dan de Judo y 5º Dan de Jiu-Jitsu.
con su grupo de Profesores-Entrenadores titulados
de Judo y Jiu-Jitsu

www.judoromay.com/es
Método pedagógico de judo infantil
Programa de cinturones

Descubre la magia del Judo... ¡Te hará invencible!



