

Sobre nosotros

Clases de Judo y Defensa Personal

Impartidas por un equipo profesional:

Bernardo Romay

Maestro-Entrenador Nacional

■ Cinturón blanco/rojo - 8º Dan en Judo

● 4º Dan en Jiu-Jitsu

Alejandro Sanmartín

Entrenador Nacional

● 3º Dan en Judo

Licenciado en INEF y preparador físico de alto rendimiento

Guillermo Blanco

Monitor de Judo

● 1º Dan - Cinturón negro

Inicio de clases

Las clases comenzarán el **miércoles 1 y jueves 2 de octubre**, según el horario elegido por cada alumno.

Precio y forma de pago

- Mensualidad: 38,00 € (IVA incluido)
- Pago trimestral, en los primeros días de:
Octubre 2025 - Enero 2026 - Abril 2026
- 1 día a la semana 21€ (IVA incluido)

Licencia Federativa

Con el primer recibo (octubre) se incluirá el pago de la licencia federativa, emitida por la Fed. Gallega de Judo y D.A., que cubre toda la temporada deportiva (octubre 2025 - septiembre 2026).

Vestuario

Para entrenar es necesario llevar Judogui o Kimono

Si lo desean, pueden adquirirlo en nuestro gimnasio.

Contacto



Secretaría Colegio Hijas de Cristo Rey



981 29 07 39



gimnasiojc.coruna@mundo-r.com

Clases de Judo y Jiu Jitsu

COLEGIO HIJAS DE CRISTO REY



Horario



Días	Horario	Cursos	Elige
Martes y Jueves	08:30 a 09:30	Educación Primaria de 1º a 6º	
Martes y jueves	13:40 a 14:40	4 y 5 años E. Infantil + 1º y 2º E. Primaria	
Lunes y miércoles	13:40 a 14:40	3º, 4º, 5º y 6º E. Primaria + ESO (13:55 a 14:55)	
Lunes y viernes	13:40 a 14:40	3º, 4º, 5º y 6º E. Primaria + ESO (13:55 a 14:55)	
Miércoles y viernes	13:40 a 14:40	3º, 4º, 5º y 6º E. Primaria + ESO (13:55 a 14:55)	
Martes y jueves	16:40 a 17:40	E. Primaria de 1º a 6º	
Martes y jueves	16:40 a 17:40	Defensa personal/ Jiu Jitsu Eso y Bachillerato	

Las clases en el colegio se llevarán a cabo con un mínimo de 10 alumnos en cada una

Los viernes todos los niños/as están invitados a entrenar en el gimnasio JUDO CLUB CORUÑA, en horario según edad

¿Qué ofrecemos?

El judo es mucho más que un deporte. En cada clase se fomenta:

- Diversión y entusiasmo en un entorno seguro
- Juegos motrices que desarrollan coordinación y agilidad
- Aprendizaje técnico progresivo, adaptado a cada edad
- Disciplina y respeto, dentro y fuera del tatami
- Superación personal a través del esfuerzo y la constancia
- Trabajo en equipo y amistad, aprendiendo a convivir
- Valores educativos como la humildad, el autocontrol y la empatía

 Ideal para niños y jóvenes, el judo contribuye al desarrollo físico, emocional y social de forma integral.

DATOS DEL ALUMNO/A

Nombre y apellidos: _____
Fecha de nacimiento: _____ / _____ / _____
DNI/NIE: _____
Teléfono: _____ / _____
Email: _____
Alergias/enfermedades: _____
Cinturón actual: _____

DATOS DEL PADRE/MADRE/TUTOR LEGAL

Nombre y apellidos: _____
Teléfono: _____

DATOS BANCARIOS

IBAN: _____

TITULAR: _____

AUTORIZACIÓN USO DE IMAGEN

() Autorizo uso con fines pedagógicos

Firma padre/madre/tutor legal: _____ Fecha: ____ / ____ / ____



Entrega de la ficha de inscripción

Es imprescindible que nos hagáis llegar la ficha al club. Podéis hacerlo de cualquiera de estas formas:

- Entregándola al **profesor de judo**
- Dejándola en la **conserjería del colegio**

Por correo electrónico:
gimnasiojc.coruna@mundo-r.com

Por WhatsApp al **981 290 739**
 Rellenando el formulario online, que podéis descargar escaneando el **código QR**