

# Sobre nosotros

## Clases de Judo y Defensa Personal

Impartidas por un equipo profesional:

### **Bernardo Romay**

Maestro-Entrenador Nacional

 Cinturón blanco/rojo – 8º Dan en Judo

● 4º Dan en Jiu-Jitsu

### **Alejandro Sanmartín**

Entrenador Nacional

● 3º Dan en Judo

Licenciado en INEF y preparador físico de alto rendimiento

### **Guillermo Blanco**

Monitor de Judo

● 1º Dan – Cinturón negro

## Inicio de clases

Las clases comenzarán el **miércoles 1 y jueves 2 de octubre**, según el horario elegido por cada alumno.

## Precio y forma de pago

- Mensualidad: 38,00 € (IVA incluido)
- Pago trimestral, en los primeros días de:  
Octubre 2025 - Enero 2026 - Abril 2026
- 1 día a la semana 21€ (IVA incluido)

## Licencia Federativa

Con el primer recibo (octubre) se incluirá el pago de la licencia federativa, emitida por la Fed. Gallega de Judo y D.A., que cubre toda la temporada deportiva (octubre 2025 - septiembre 2026).

## Vestuario

Para entrenar es necesario llevar Judogui o Kimono  
Si lo desean, pueden adquirirlo en nuestro gimnasio.

# Contacto



Secretaría Colegio Hijas de Cristo Rey



981 29 07 39



[gimnasiojc.coruna@mundo-r.com](mailto:gimnasiojc.coruna@mundo-r.com)

# Clases de Judo y Jiu Jitsu

## COLEGIO HIJAS DE CRISTO REY



# Horario

Días	Horario	Cursos	Elige
Martes y Jueves	08:30 a 09:30	Educación Primaria de 1º a 6º	
Martes y jueves	13:40 a 14:40	4 y 5 años E. Infantil + 1º y 2º E. Primaria	
Lunes y miércoles	13:40 a 14:40	3º, 4º, 5º y 6º E. Primaria + ESO (13:55 a 14:55)	
Lunes y viernes	13:40 a 14:40	3º, 4º, 5º y 6º E. Primaria + ESO (13:55 a 14:55)	
Miércoles y viernes	13:40 a 14:40	3º, 4º, 5º y 6º E. Primaria + ESO (13:55 a 14:55)	
Martes y jueves	16:40 a 17:40	E. Primaria de 1º a 6º	
Martes y jueves	16:40 a 17:40	Defensa personal/ Jiu Jitsu Eso y Bachillerato	

Las clases en el colegio se llevarán a cabo con un mínimo de 10 alumnos en cada una

**Los viernes todos los niños/as están invitados a entrenar en el gimnasio JUDO CLUB CORUÑA, en horario según edad**

## ¿Qué ofrecemos?

El judo es mucho más que un deporte. En cada clase se fomenta:

- ✓ Diversión y entusiasmo en un entorno seguro
- ✓ Juegos motrices que desarrollan coordinación y agilidad
- ✓ Aprendizaje técnico progresivo, adaptado a cada edad
- ✓ Disciplina y respeto, dentro y fuera del tatami
- ✓ Superación personal a través del esfuerzo y la constancia
- ✓ Trabajo en equipo y amistad, aprendiendo a convivir
- ✓ Valores educativos como la humildad, el autocontrol y la empatía

★ Ideal para niños y jóvenes, el judo contribuye al desarrollo físico, emocional y social de forma integral.

## DATOS DEL ALUMNO/A

Nombre y apellidos: \_\_\_\_\_  
Fecha de nacimiento: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_  
DNI/NIE: \_\_\_\_\_  
Teléfono: \_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
Email: \_\_\_\_\_  
Alergias/enfermedades: \_\_\_\_\_  
Cinturón actual: \_\_\_\_\_

## DATOS DEL PADRE/MADRE/TUTOR LEGAL

Nombre y apellidos: \_\_\_\_\_  
Teléfono: \_\_\_\_\_

## DATOS BANCARIOS

IBAN: \_\_\_\_\_  
TITULAR: \_\_\_\_\_

## AUTORIZACIÓN USO DE IMAGEN

( ) Autorizo uso con fines pedagógicos

Firma padre/madre/tutor legal: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_



## Entrega de la ficha de inscripción

Es imprescindible que nos hagáis llegar la ficha al club. Podéis hacerlo de cualquiera de estas formas:

- ✓ Entregándola al **profesor de judo**
- ✓ Dejándola en la **conserjería del colegio**
- ✓ **Por correo electrónico:**  
✉ [gimnasiojc.coruna@mundo-r.com](mailto:gimnasiojc.coruna@mundo-r.com)
- ✓ Por **WhatsApp** al **981 290 739**
- ✓ Rellenando el formulario online, que podéis descargar escaneando el **código QR**