### **CLASES** de JIU JITSU

(Defensa Personal) en el Colegio Hijas de Cristo Rey

Para 5°, 6° de Educación Primaria

+ ESO + Bachillerato





El **JIU-JITSU** es un arte marcial base y principal de todas los demás sistemas de combate.

Desarrollatécnicas no peligrosas para la práctica y tremendamente eficaces para la defensa propia. Coordinación, Flexibilidad, Equilibrio, Autodisciplina, Actitud y Moral. Respeto hacia sí mismo y hacia los demás. Trabajo en equipo.

Rebeca Garrán Casal Campeona de España de Jiu-Jitsu 2019 JUDO CLUB CORUÑA NOVEDAD

Curso Defensa
Personal Femenino

# CLASES de JUDO y JIU JITSU (Defensa Personal)

CURSO 2023 - 2024

### El Judo y el Jiu-Jitsu

Escuela de vida y de rigor, su principio es el arte del débil contra el fuerte agresor, el JUDO y el JIU-JITSU perduran como una práctica antigua en el mundo deportivo moderno, aliando en la búsqueda de la eficacia en el mensaje universal de la educación.



Clases dirigidas e impartidas por BERNARDO ROMAY Maestro-Entrenador Nacional de Judo y Defensa Personal. Cinturón blanco-rojo 8º Dan de Judo y 5º Dan de Jiu-Jitsu. con su grupo de Profesores-Entrenadores titulados de Judo y Jiu-Jitsu

#### www.judoromay.com/es

Método pedagógico de judo infantil Programa de cinturones

Descubrela magia del Judo...; Tehará invencible!





### HORARIO DE CLASES DE JUDO Y **JIU JITSU** (DEFENSA PERSONAL) COLEGIO HIJAS DE CRISTO REY

Marcar con X horario elegido

SELECCIÓN		GRUPO / CURSOS	DÍAS	HORARIO
Α		Educación Primaria de 1º a 6º	Martes - Jueves	8:30 a 9:30 h.
В		Educación Infantil 4 - 5 años + 1º -2º Ed. Primaria	Martes - Jueves	13:30 a 14:30 h.
С		Educación Primaria 3º - 4º - 5º - 6º <b>ESO :</b> 1º-2º-3º	Lunes - Miércoles	13:30 a 14:30 h. 13:55 a 14:55h
C-1		Educación Primaria 2º - 3º - 4º - 5º - 6º	☐ Lunes (o) ☐ Miercoles + VIERNES	13:30 a 14:30 h.
D		Educacion Primaria 1º-2º-3º-4º-5º-6º	Martes-Jueves	16:40 a 17,40h
E		JIU-JITSU (Defensa Personal) + ESO + BACHILLERATO	Martes – Jueves	16:40 a 17:40 h.

Cada una de las clases, en los horarios citados, se llevará a cabo siempre que haya un mínimo de 10 alumnos-as inscritos. En caso contrario, se les llamaría e intentaríamos reubicarles en otra-as.

### COMIENZO DE CLASES: Lunes, 2 y Martes, 3 de octubre (según cursos)

#### IMPORTE DE LAS MENSUALIDADES : 36,00€ (IVA incluído)

El pago de los recibos TRIMESTRALES se hará domiciliando el cobro en Banco/Caja de Ahorros. Los recibos se pasarán al banco del titular los primeros días de los meses: Octubre/23, Enero/24, Abril/24. Con el primer recibo se cobrará el importe de la Licencia anual de la Federación Gallega de Judo y D.A. (Oct/22 a Sep/23) : 24,00€

### VESTUARIO: El KIMONO o JUDOGUI necesario para los entrenamientos podrán

adquirirlo en JUDO CLUB CORUÑA o en cualquier tienda de deportes. Si lo desean, se les facilitará este material los primeros días de clase (previa llamada telefónica al 981 290739-Marinieves) y se les cobrará en el primer recibo emitido.

PARA MÁS
INFORMACIÓN

- $\hfill \square$  Recepción y Secretaría del Colegio Hijas de Cristo Rey.
- ☐ Gimnasio JUDO CLUB Coruña:
- 981 29 07 39 e-mail: gimnasiojc.coruna@mundo-r.com



## JUDO y JIU JITSU (Defensa Personal) COL.HIJAS DE CRISTO REY 2023 - 2024

Nombre y Apellidos del alumno/a:											
Fecha de Nacimiento:	D.N.I./Pasaporte:			Curso:	Peso:Kg.						
Domicilio:	Nº:	Piso:		Ciuda	d:						
Tfno/s:	E-mail:										
Nombre Padre:	Madre:			Tutor/a:							
Característica especial o	que deba con	ocer el pr	ofesor sob	re este alun	nno/a:						
ORDEN DE PAGO BANCARIA											
Banco / Caja de Ahorros: Numeración cta.:  ES	:										
Muy Sres. nuestros: Rogamos a esc actividad de Judo/Jiu-Jitsu CORUÑA) hasta nuevo a Atentamente,  AUTORIZACIÓNDEI  Autorizo a JUDO CLUB CORUÑA-BE como padre/madre/tutor-a del/de la judok como padre/madre/tutor-a del/de la judok competición de Judo, individual o en gru p competición de Judo, individual o en gru p competición de Judo, individual o en gru	que presente al aviso.  MAGEN RNARDO ROMAY, a, a emplear y publicat	cobro: BEI		_	a, los recibos de la EZ (JUDO CLUB						

IMPORTANTE: • Entregar esta ficha en RECEPCIÓN o SECRETARÍA del Colegio.

- Los alumnos nuevos deberán presentar 1 foto tamaño carnet junto con la inscripción.
- Se deberá cubrir la numeración de la cuenta completa (22 cifras).

JUDO CLUB CORUÑA, pone en su conocimiento la existencia de ficheros automatizados con datos e imágenes de caracter personal, siendo su finalidad el tratamiento de los datos con los exclusivos fines de cumplir con el objeto social de la Compañía. El responsable de este fichero es BERNARDO ROMAY PEREZ cuyo domicilio social está situado en la C/Pintor Seijo Rubio, 19, 15006 A Coruña.

Dichos ficheros se encuentran inscritos en el Registro General de Protección de Datos con el siguiente código de inscripción: 2070930708. Si usted no desea que sus datos formen parte del mencionado fichero, puede ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y exposición, que le concede las disposiciones del Reglamento UE 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo, 27-4-16, de Protección de Datos de Carácter Personal, dirigiéndose por correo postal a la dirección arriba indicada o por mail a gimnasiojc.coruna@mundo-r.com.