

CLASES de JIU JITSU (Defensa Personal) en el Colegio Hijas de Cristo Rey

Para 5º, 6º de Educación Primaria
+ ESO + Bachillerato



El JIU-JITSU es un arte marcial base y principal de todas los demás sistemas de combate. Desarrolla técnicas no peligrosas para la práctica y tremendamente eficaces para la defensa propia. Coordinación, Flexibilidad, Equilibrio, Autodisciplina, Actitud y Moral. Respeto hacia sí mismo y hacia los demás. Trabajo en equipo.

Rebeca Garrán Casal
Campeona de España de Jiu-Jitsu 2019
JUDO CLUB CORUÑA

NOVEDAD
Curso Defensa
Personal Femenino

CLASES de JUDO y JIU JITSU (Defensa Personal)

CURSO 2022 - 2023

El Judo y el Jiu-Jitsu

Escuela de vida y de rigor, su principio es el arte del débil contra el fuerte agresor, el JUDO y el JIU-JITSU perduran como una práctica antigua en el mundo deportivo moderno, aliando en la búsqueda de la eficacia en el mensaje universal de la educación.



**“Mejor aprendizaje,
Mejores resultados”**

Clases dirigidas e impartidas por **BERNARDO ROMAY**
Maestro-Entrenador Nacional de Judo y Defensa Personal.
Cinturón blanco-rojo 7º Dan de Judo y 5º Dan de Jiu-Jitsu.
con su grupo de Profesores-Entrenadores titulados
de Judo y Jiu-Jitsu

www.judoromay.com/es
Método pedagógico de judo infantil
Programa de cinturones

Descubre la magia del Judo... ¡Te hará invencible!



HORARIO DE CLASES DE JUDO Y JIU JITSU (DEFENSA PERSONAL) COLEGIO HIJAS DE CRISTO REY

Marcar con X horario elegido

SELECCIÓN	GRUPO / CURSOS	DÍAS	HORARIO
A	Educación Primaria de 1º a 6º	Martes - Jueves	8:30 a 9:30 h.
B	Educación Infantil 4 - 5 años + 1º -2º Ed. Primaria	Martes - Jueves	13:40 a 14:40 h.
C	Educación Primaria 3º - 4º - 5º - 6º ESO : 1º-2º-3º	Lunes - Miércoles	13:40 a 14:40 h. 13:55 a 14:55h
C-1	Educación Primaria 2º - 3º - 4º - 5º - 6º	<input type="checkbox"/> Lunes (o) <input type="checkbox"/> Miércoles + VIERNES	13:40 a 14:40 h.
D	Educación Primaria 1º-2º-3º-4º-5º-6º	Martes-Jueves	16:40 a 17,40h
E	JIU-JITSU (Defensa Personal) + ESO + BACHILLERATO	Martes – Jueves	16:40 a 17:40 h.

Cada una de las clases, en los horarios citados, se llevará a cabo siempre que haya un mínimo de 10 alumnos-as inscritos. En caso contrario, se les llamaría e intentaríamos reubicarles en otra-as.


COMIENZO DE CLASES : Lunes, 3 y Martes, 4 de octubre (según cursos)

IMPORTE DE LAS MENSUALIDADES : 35,00€ (IVA incluido)

El pago de los recibos TRIMESTRALES se hará domiciliando el cobro en Banco/Caja de Ahorros. Los recibos se pasarán al banco del titular los primeros días de los meses: Octubre/22, Enero/23, Abril/23. Con el primer recibo se cobrará el importe de la Licencia anual de la Federación Gallega de Judo y D.A. (Oct/22 a Sep/23) : **24,00€**

VESTUARIO : El KIMONO o JUDOGUI necesario para los entrenamientos podrán adquirirlo en JUDO CLUB CORUÑA o en cualquier tienda de deportes. Si lo desean, se les facilitará este material los primeros días de clase (previa llamada telefónica al 981 290739-Marinievas) y se les cobrará en el primer recibo emitido.

PARA MÁS INFORMACIÓN

- Recepción y Secretaría del Colegio Hijas de Cristo Rey.
- Gimnasio JUDO CLUB Coruña:
-  981 29 07 39 - e-mail: gimnasiojc.coruna@mundo-r.com



JUDO y JIU JITSU (Defensa Personal) COL.HIJAS DE CRISTO REY 2022 - 2023

Nombre y Apellidos del alumno/a:

Fecha de Nacimiento: D.N.I./Pasaporte: Curso: Peso:Kg.

Domicilio: Nº: Piso: C. P.: Ciudad:

Tfno/s: E-mail:

Nombre Padre: Madre: Tutor/a:

Característica especial que deba conocer el profesor sobre este alumno/a:

.....

ORDEN DE PAGO BANCARIA

Banco / Caja de Ahorros: Agencia Nº:

Numeración cta.:

ES

Muy Sres. nuestros:

Rogamos a ese Banco/Caja se sirva abonar, con cargo a mi cuenta, los recibos de la actividad de Judo/Jiu-Jitsu que presente al cobro: BERNARDO ROMAY PÉREZ (JUDO CLUB CORUÑA) hasta nuevo aviso.

Atentamente,

AUTORIZACIÓN DE IMAGEN
Autorizo a JUDO CLUB CORUÑA-BERNARDO ROMAY, como padre/madre/tutor-a del/de la judoka, a emplear y publicar las imágenes en las que aparezca, siempre en el transcurso de la clase o competición de Judo, individual o en grupo, con fines pedagógicos.
SI AUTORIZO: NO AUTORIZO:

.....
(Nombre-Apellidos-Firma del titular de la cuenta)

IMPORTANTE: • Entregar esta ficha en RECEPCIÓN o SECRETARÍA del Colegio.

- Los alumnos nuevos deberán presentar 1 foto tamaño carnet junto con la inscripción.
- Se deberá cubrir la numeración de la cuenta completa (22 cifras).

JUDO CLUB CORUÑA, pone en su conocimiento la existencia de ficheros automatizados con datos e imágenes de carácter personal, siendo su finalidad el tratamiento de los datos con los exclusivos fines de cumplir con el objeto social de la Compañía. El responsable de este fichero es BERNARDO ROMAY PÉREZ cuyo domicilio social está situado en la C/ Pintor Seijo Rubio, 19, 15006 A Coruña. Dichos ficheros se encuentran inscritos en el Registro General de Protección de Datos con el siguiente código de inscripción: 2070930708. Si usted no desea que sus datos formen parte del mencionado fichero, puede ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y exposición, que le concede las disposiciones del Reglamento UE 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo, 27-4-16, de Protección de Datos de Carácter Personal, dirigiéndose por correo postal a la dirección arriba indicada o por mail a gimnasiojc.coruna@mundo-r.com.